

Warga emas perlu amal penuaan cergas

Serdang: Warga emas perlu berpandangan positif terhadap diri dan mengamalkan gaya hidup sihat bagi mengubah pandangan masyarakat yang melihat mereka sebagai membebankan.

Timbalan Perdana Menteri, Datuk Seri Dr Wan Azizah Wan Ismail, berkata pembabitan secara cergas termasuk dalam kegiatan kesukarelawanan mampu meningkatkan kesejahteraan mereka pada usia emas.

“Biasanya bila dah pencen, warga emas rasa seperti tidak lagi diperlukan, moral mereka akan jatuh. Kebiasaan dulu, sebaik pencen budaya kita hanya perlu ke masjid, sekarang mereka perlu cergas selain ke masjid.

“Bagi orang pencen, kalau tidak lakukan kegiatan, lama kelamaan akan rasa bosan dan rasa tidak ada interaksi,” katanya berucap merasmikan Institut Penyelidikan Penuaan Malaysia (MyAgeing) Universiti Putra Malaysia (UPM) di sini, semalam.

Turut hadir, Naib Canselor UPM, Prof Datin Paduka Dr Aini Ideris; Ketua Setiausaha Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat, Datuk Junaidah Kamaruddin serta Pengarah MyAgeing, Prof Datuk Dr Tengku Aizam Hamid.

Dr Wan Azizah berkata, penuaan cergas dan produktif adalah



Dr Wan Azizah beramah mesra bersama warga emas selepas merasmikan MyAgeing UPM di Serdang, semalam.

(Foto Mohd Yusni Ariffin/BH)

perlu supaya warga emas tidak lagi berasakan diri mereka sebagai beban kepada keluarga selepas bersara.

Beliau berkata, generasi muda juga perlu diberi pendedahan mengenai kepentingan membuat persediaan bagi menghadapi hari tua selain panduan mengenai bagaimana menghargai dan menjaga warga emas.

Bercakap kepada media selepas itu, Dr Wan Azizah yang juga Menteri Pembangunan Wanita,

Keluarga dan Masyarakat, berkata kajian diagnostik pembentukan modul penjagaan jangka panjang warga emas yang mampan dan bersepadu sedang dilakukan.

“Kementerian melantik Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM) sebagai perunding bagi menjalankan kajian selama 18 bulan ini, yang dijangka berakhir pada November 2020.

“Antara hasil kajian adalah cadangan model penjagaan jangka panjang serta pelan tindakan pe-

laksanaannya termasuk keperluan modal insan, model pembiayaan yang mampan dan cadangan lokasi bagi melaksanakan projek rintis model penjagaan jangka panjang ini,” katanya.

Dr Wan Azizah berkata, kerajaan juga bersetuju terdapat keperluan perundangan untuk melindungi hak warga emas dalam isu pengabaian dan penderaan warga emas, memandang kes seperti itu semakin meningkat.